

IL EST NORMAL D'ÊTRE STRESSÉ FACE À L'INCONNU.

IL EST POSSIBLE D'AFFRONTER ENSEMBLE L'INCERTITUDE.

FACE À LA COVID-19, VOS RÉSIDENTS OU LEURS PROCHES

- craignent constamment pour leur sécurité et leur santé?
- appréhendent toute situation qui implique le contact avec d'autres personnes?
- s'inquiètent de leur avenir?
- sont trop préoccupés pour vaquer à leurs activités quotidiennes?
- ont de la difficulté à contenir leurs émotions?
- sollicitent davantage le personnel pour être rassurés?
- entrent en conflit avec toute personne ne respectant pas les mesures de confinement?
- expriment fortement leurs insatisfactions quant aux mesures prises par l'établissement pour gérer la situation?

NOTRE PROGRAMME DE TÉLÉ-INTERVENTION EN PSYCHOÉDUCATION AIDE LES PERSONNES ÂGÉES ET LEURS PROCHES À FAIRE FACE AU STRESS VÉCU DURANT CETTE CRISE.*

Offrant des services depuis 2000 aux personnes dont la vie a été perturbée par un événement stressant ou traumatisant, le **Groupe JP Robin Psychoéducateurs** a aidé plus de 4 000 personnes à reprendre le contrôle de leur vie, notamment en :

- discutant avec eux de leurs préoccupations et de celles de leurs proches;
- mettant en place des moyens adaptés pour gérer le quotidien à la maison;
- les accompagnant concrètement dans la reprise de saines habitudes de vie;
- développant des habiletés à résoudre des problèmes;
- leur enseignant des stratégies pour gérer leurs émotions;
- proposant des adaptations directement dans l'établissement.

Pour plus d'informations :

Isabelle Banville, ps.éd.

Directrice des opérations cliniques

isabelle.banville@groupejprobin.com

514.602.8675 | 1.855.380.0308



*Plans d'une unité à temps complet d'intervention en télé-santé offerts à partir de 1 200\$/semaine | Autres plans disponibles selon les besoins | Soutien aux membres du personnel et résidents disponible | Intervenants membres de l'Ordre professionnel des psychoéducateurs et des psychoéducatrices du Québec | Interventions offertes par téléphone ou visioconférence selon les normes de qualité en télé-santé